

IPPON ACADEMY A.S.D. PROPONE

SPORT & INTEGRAZIONE

QUEST'ESTATE VALORIZZIAMO INSIEME LA DIVERSITÀ

"Sport e Cittadinanza"

DAL 1 GIUGNO AL 31 AGOSTO 2023

Image by <https://www.freepik.com/free-photo/> from - view-friends-holding-each-other-by-shoulder



Informazioni

Massimiliano 320 277 1300

Sofia 327 764 9460

Denis 392 471 3494



IPPON JUDO CLUB
ACADEMY ANAUNIA

Le attività saranno svolte presso le sedi di:
Rovereto, Avio, Borgo Valsugana e Val di non.

I trasporti verranno organizzati dalla Ippon Academy A.S.D.

**Per essere sempre aggiornato sulle nostre iniziative,
iscriviti alla newsletter sul sito: www.ippon-academy.it**





IPPON JUDEO CLUB
ACADEMY ANANIA

Un'estate assieme a noi!

La Ippon Academy è un'associazione sportiva più volte campione e vicecampione nazionale e conta un gruppo di circa 350 praticanti di Judo, Ginnastica Acrobatica e Tessuto Aereo.

Vogliamo coinvolgere tutta la cittadinanza nell'attività sportiva e di gioco, rafforzando così legami d'amicizia senza distinzioni di origine e di genere, per incentivare i ragazzi ad un corretto stile di vita, per invogliare chiunque, anche con disabilità fisiche, intellettive e sensoriali a partecipare alle nostre proposte favorendo l'integrazione sociale e contrastare le forme di discriminazione.

Il progetto avrà inizio il **1° giugno 2023** e terminerà il **31 agosto 2023**

RIVOLTO A TUTTA LA CITTADINANZA

Attività in programma

Judo; Ginnastica acrobatica; Tessuto aereo; MGA (metodo globale di autodifesa per donne); **Tennis; Padel** (uno sport a coppie, il cui campo è delimitato da quattro pareti); **Arrampicata** (praticata indoor su un pannello artificiale); **Tiro con l'arco**; **Horse day** (esperienza unica che consiste in una passeggiata a cavallo a diretto contatto con la natura); **Buschkraft** (insieme di conoscenze e tecniche che permettono di sopravvivere nel bosco usufruendo di ciò che la natura ci offre); **Orienteering** (esplorare con sicurezza un territorio sconosciuto); **Visita ad Arte Sella; Camminate nel bosco** (visita al santuario di San Romedio e all'Orso Bruno, passeggiata al burrone di Fondo con escursione al Canyon Rio Sass, escursione ai laghi di Coredò e Tavon, escursione al lago di Erdemolo...)

